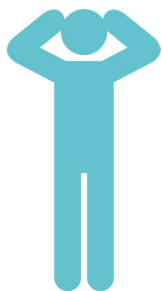


meddylwch

**CO**  
CARBON MONOXID

## Carbon Monocsid

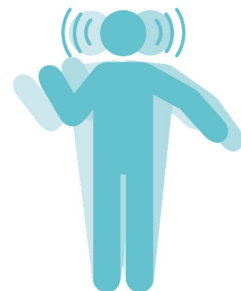
Byddwch yn ymwybodol o symptomau gwenwyno



Cur Pen



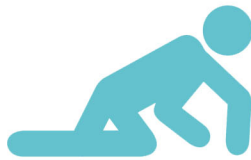
Teimlo'n sâl



Pendro



Anodd i anadlu



Cwmpo



Colli ymwybyddaieth

Beth i'w wneud os credwch chi fod Carbon Monocsid yn bresennol:

- 1 Diffoddwch y nwy
- 2 Diffoddwch offer trydanol
- 3 Agorwch ffenestri a drysau
- 4 Cael pawb i adael y tŷ
- 5 Ffoniwch 0800 111 999
- 6 Os ydych yn teimlo'n sâl ceisiwch sylw meddygol.

[www.gassafecharity.org.uk](http://www.gassafecharity.org.uk)

Mae Elusen Gas Safe yn elusen gofrestredig yn Lloegr  
Rhif Elusen: 113987