

کاربن مونو آکسائیڈ کیا ہے؟

کاربن مونو آکسائیڈ (CO) ایک بے رنگ، بے بو، بے ذائقہ، زہریلی گیس ہے جو کاربن پر مبنی ایندھن (بشمول گیس، تیل، لکڑی، پٹرول اور کوئلہ) نامکمل طور پر جلنے سے پیدا ہوتی ہے۔ چونکہ آپ اسے دیکھ، چکھ، یا سونگھ نہیں سکتے ہیں، لہذا یہ انتہائی خطرناک ہوتی ہے اور کچھ حالات وارننگ کے بغیر جلدی سے ہلاک کر سکتی ہے۔

کاربن مونو آکسائیڈ کی زہر آلودگی کی علامات



سانس پھولنا



غنودگی



متلی



سر درد



ہوش و حواس زائل ہو جانا



گر جانا

CO کی نشانیاں

- بیشتر حرارتی اپلائنسز پر جلنے والے شعلے بھرہرے اور نیلے رنگ کے ہونے چاہئیں
- پیلے یا نارنجی رنگ کے شعلوں کی کسی پیشہ ورفرد سے جانچ کروانی چاہیے
- اپلائنسز پر پڑنے والے دھبے، کالک یا بد رنگی پر نظر رکھیں
- بڑھی ہوئی کثافت پر نظر رکھیں
- اصل روشنی اکثر طور پر باہر جا رہی ہے

اگر آپ کو تشویش ہے کہ CO آپ کے گھر میں موجود ہے، یا آپ کو CO کی زہر آلودگی کی علامات نظر آتی ہیں تو، نیشنل گیس ایمرجنسی سروس سے **0800 111 999** پر فوراً رابطہ کریں۔

CO کے خطرات سے محفوظ کیسے رہیں

- کوئلہ، تیل اور قدرتی گیس والی اپلاٹنسز کی جانچ ہر سال کسی قابل پیشہ ور فرد سے کرائیں
- ایک قابل سماعت کاربن مونو آکسائیڈ الارم فٹ کرائیں اور ہمیشہ مینوفیکچرر کی ہدایات پر عمل کریں
- مینوفیکچرر کی ہدایات کے مطابق اپنے کاربن مونو آکسائیڈ الارم کا باقاعدگی سے ٹیسٹ کریں اور جیسی بھی اور جب بھی ضرورت ہو بیٹریاں/الارم بدلیں
- یقینی بنائیں کہ اپلاٹنسز کے لیے کافی ہوا داری موجود ہے اور ہوا کے درز مسدود نہ کریں
- اگر آپ کو CO کا شبہ ہو یا آپ کے CO الارم سے آواز آئے تو وہ اپلاٹنس بند کریں اور فوری اعانت طلب کریں
- کبھی بھی BBQ یا پورٹیبل ہیٹر مناسب ہوا داری کے بغیر بند جگہ میں نہ لے جائیں

اگر آپ کو گیس کی بو آتی ہے تو ان چھ مراحل پر عمل کریں:

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ✓ | کھڑکیاں اور دروازے کھول دیں تاکہ گیس کی ہوا داری میں مد ملے۔ | ✗ | سگریٹ نوشی نہ کریں یا کوئی ننگے شعلے استعمال نہ کریں |
| ✓ | میٹر سے گیس کی سپلائی ضرور بند کریں اور یقینی بنائیں کہ کوئی گیس اپلاٹنسز بند کر دی گئی ہیں | ✗ | بجلی کے کسی سوئچ کو نہ چھوئیں سوئچ کو آن یا آف کرنے سے گیس رساؤ میں آگ پکڑ سکتی ہے |
| ✓ | نیشنل گیس ایمرجنسی نمبر کو 0800 111 999 پر ضرور کال کریں۔ لائیں روزانہ 24 گھنٹے، سال کے 365 دن کھلی رہتی ہیں۔ | ✗ | اگر آپ کو گیس کی بو آتی ہے تو سیلر میں داخل نہ ہوں، چاہے آپ کا گیس میٹر سیلر میں ہی واقع ہو |



Supported by



thinkco@gassafecharity.org.uk



http://www.gassafecharity.org.uk

Charity No: 1131987



Urdu